



	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag					
	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3			
09:00 - 09:15																								
09:15 - 09:30				Reha-Sport: Wirbelsäulengymnastik																				
09:30 - 09:45																								
09:45 - 10:00				9:00—10:00																				
10:00 - 10:15																								
10:15 - 10:30																								
10:30 - 10:45																								
10:45 - 11:00																								
11:00 - 11:15																								
11:15 - 11:30																								
11:30 - 11:45																								
11:45 - 12:00																								
12:00 - 12:15																								
12:15 - 12:30																								
12:30 - 12:45																								
12:45 - 13:00																								
13:00 - 13:15																								
13:15 - 13:30																								
13:30 - 13:45																								
13:45 - 14:00																								
14:00 - 14:15																								
14:15 - 14:30																								
14:30 - 14:45				Aktiv mit und auf dem Stuhl																				
14:45 - 15:00																								
15:00 - 15:15				14:25—15:25																				
15:15 - 15:30																								
15:30 - 15:45				Aktiv 60 plus																				
15:45 - 16:00																								
16:00 - 16:15				15:30—16:45			Reha-Sport: Knie - Hüfte																	
16:15 - 16:30																								
16:30 - 16:45																								
16:45 - 17:00																								
17:00 - 17:15																								
17:15 - 17:30																								
17:30 - 17:45																								
17:45 - 18:00																								
18:00 - 18:15																								
18:15 - 18:30	Zumba			Hot Iron			Cardio Aktiv			LaGym			Reha-Sport: Wirbelsäulengymnastik											
18:30 - 18:45	18:15—19:15			18:00—19:00			17:30—18:45			17:15—18:15			16:45—17:45											
18:45 - 19:00																								
19:00 - 19:15	Funktionsgymnastik			Aerobic			Tanzsport			Reha-Sport: Diabetes			Wohlfühlgymnastik											
19:15 - 19:30	19:15—20:15			19:15—20:15			19:00—22:00			18:20—19:20			18:00—19:00											
19:30 - 19:45																								
19:45 - 20:00																								
20:00 - 20:15	Jazz			Hot Iron			RCV-Holzkatzen			19:30—21:30 ?														
20:15 - 20:30	20:15—21:45			20:15—21:15			19:00—22:00			20:00—21:00														
20:30 - 20:45																								
20:45 - 21:00																								
21:00 - 21:15																								
21:15 - 21:30																								
21:30 - 21:45																								
21:45 - 22:00																								
22:00 - 22:15																								
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag																	



		Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
		P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3
09:00 - 09:15																						
09:15 - 09:30																						
09:30 - 09:45																						
09:45 - 10:00																						
10:00 - 10:15																						
10:15 - 10:30																						
10:30 - 10:45																						
10:45 - 11:00																						
11:00 - 11:15																						
11:15 - 11:30																						
11:30 - 11:45																						
11:45 - 12:00																						
12:00 - 12:15																						
12:15 - 12:30																						
12:30 - 12:45																						
12:45 - 13:00																						
13:00 - 13:15																						
13:15 - 13:30																						
13:30 - 13:45																						
13:45 - 14:00																						
14:00 - 14:15																						
14:15 - 14:30																						
14:30 - 14:45																						
14:45 - 15:00																						
15:00 - 15:15																						
15:15 - 15:30																						
15:30 - 15:45																						
15:45 - 16:00																						
16:00 - 16:15																						
16:15 - 16:30																						
16:30 - 16:45																						
16:45 - 17:00																						
17:00 - 17:15																						
17:15 - 17:30																						
17:30 - 17:45																						
17:45 - 18:00																						
18:00 - 18:15																						
18:15 - 18:30																						
18:30 - 18:45																						
18:45 - 19:00																						
19:00 - 19:15																						
19:15 - 19:30																						
19:30 - 19:45																						
19:45 - 20:00																						
20:00 - 20:15																						
20:15 - 20:30																						
20:30 - 20:45																						
20:45 - 21:00																						
21:00 - 21:15																						
21:15 - 21:30																						
21:30 - 21:45																						
21:45 - 22:00																						
22:00 - 22:15																						
		Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		



	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag				
	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3	P1	P2	P3		
09:00 - 09:15																							
09:15 - 09:30																							
09:30 - 09:45																							
09:45 - 10:00																							
10:00 - 10:15																							
10:15 - 10:30																							
10:30 - 10:45																							
10:45 - 11:00																							
11:00 - 11:15																							
11:15 - 11:30																							
11:30 - 11:45																							
11:45 - 12:00																							
12:00 - 12:15																							
12:15 - 12:30																							
12:30 - 12:45																							
12:45 - 13:00																							
13:00 - 13:15																							
13:15 - 13:30																							
13:30 - 13:45																							
13:45 - 14:00																							
14:00 - 14:15																							
14:15 - 14:30																							
14:30 - 14:45																							
14:45 - 15:00																							
15:00 - 15:15	Schäfchen: Eltern-Kind 1-3 J. 15:00-16:00																						
15:15 - 15:30																							
15:30 - 15:45																							
15:45 - 16:00	Tiger: Kinderturnen 3-5 J. 16:00-17:00																						
16:00 - 16:15																							
16:15 - 16:30																							
16:30 - 16:45	Gorilla: Vorschulturnen 17:00-18:00																						
16:45 - 17:00																							
17:00 - 17:15																							
17:15 - 17:30	Herzsport 17:30-18:30																						
17:30 - 17:45																							
17:45 - 18:00																							
18:00 - 18:15	Herzsport 18:35-19:35																						
18:15 - 18:30																							
18:30 - 18:45																							
18:45 - 19:00	Fitness-Gymnastik 19:45-20:45																						
19:00 - 19:15																							
19:15 - 19:30																							
19:30 - 19:45	PSG Aalen Polizei 19:15-20:45																						
19:45 - 20:00																							
20:00 - 20:15																							
20:15 - 20:30																							
20:30 - 20:45																							
20:45 - 21:00																							
21:00 - 21:15																							
21:15 - 21:30																							
21:30 - 21:45																							
21:45 - 22:00																							
22:00 - 22:15																							
	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag				