

# TANZCLUB–ROT–WEIß

TANZSPORTABTEILUNG DES TSV WESTHAUSEN 1896 E.V.

---



## Im Wiegeschritt Körper und Seele Gutes tun

*Tanzen macht Spaß – und nicht nur das, es kann auch richtig Sport bedeuten: Die Bewegungen dienen dem Muskelaufbau, stärken den Rücken, fördern Motorik, Koordination und Gleichgewichtssinn und sind ein hervorragendes Konditionstraining. Mehr noch: Das Lernen komplexer Bewegungsabläufe schafft Selbstvertrauen, denn der Stolz ist groß, wenn die Füße irgendwann das tun, was im Kopf längst angekommen ist.. Außerdem ist Tanzen ein geselliger Sport und ist nicht an eine bestimmte Jahreszeit gebunden.*



•

Unter der Leitung des Tanzlehrers Roland Gentner finden die Übungsstunden der Tanzabteilung wie folgt statt:

Montag von 19.45-20.45 in der Gaststätte „Zur Sonne“, Westhausen  
20.45-21.45 in der Gaststätte „Zur Sonne“, Westhausen (Einsteiger)

Mittwoch von 19.00 – 20.00 Uhr in der Grund und Hauptschule Westhausen.  
20.00 – 21.00 Uhr in der Turn und Festhalle Westhausen.  
21.00--22.00 Uhr in der Turn und Festhalle Westhausen.

Unterrichtet werden die -Tänze: langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Foxtrott, Slowfox, Discofox, Samba, Cha-Cha, Rumba, Paso-Doble und Jive.

Die traditionelle Abschlußhocketse vor den Sommerferien fand bei schönem Wetter im TSV Tennisheim statt.

Mit gutem Essen u. Getränken, erlebten wir einen netten Abend



In der Gaststätte „ Zur Sonne „beendeten wir das Tanzjahr 2010 in schöner, geselliger Runde mit unserem Weihnachtessen.



Richard Taglieber