

TANZCLUB-ROT-WEIß

TANZSPORTABTEILUNG DES TSV WESTHAUSEN 1896 E.V.



Tanzen ist gesund

Im Wiegeschritt Körper und Seele Gutes tun

Tanzen macht Spaß – und nicht nur das, es kann auch richtig Sport bedeuten:

Die Bewegungen dienen dem Muskelaufbau, stärken den Rücken, fördern Motorik, Koordination und Gleichgewichtssinn und sind ein hervorragendes Konditionstraining. Mehr noch: Das Lernen komplexer Bewegungsabläufe schafft Selbstvertrauen, denn der Stolz ist groß, wenn die Füße irgendwann das tun, was im Kopf längst angekommen ist.. Außerdem ist Tanzen ein geselliger Sport, der gute Laune schafft.

Unter der Leitung des Tanzlehrers Roland Gentner finden die Übungsstunden der Tanzabteilung wie folgt statt:

Mittwochs:

Gruppe 3 von 19.00 – 20.00 Uhr in der Grund und Hauptschule Westhausen.

Gruppe 1 von 20.00 – 21.00 Uhr in der Turn und Festhalle Westhausen.

Gruppe 2 von 21.00 - 22.00 Uhr in der Turn und Festhalle Westhausen.

Montags:

Gruppe 4 von 20.00 – 21.00 Uhr in der Gaststätte „ Zur Sonne „ in Westhausen.



Unterrichtet werden die fünf Standard-Tänze: langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Foxtrott und Slowfox, und die fünf Latein-Tänze: Samba, Cha-Cha, Rumba, Paso-Doble und Jive.

Die traditionelle Abschlußhocketse vor den Sommerferien fand bei schönem Wetter im Schützenhaus in Weiler statt.

Mit gutem Essen u. Getränken, erlebten wir einen netten Abend.

In der Gaststätte „ Zur Sonne „beendeten wir das Tanzjahr

2008 in schöner, besinnlicher Runde mit unserem Weihnachtessen.

Richard Taglieber