

Bericht der Abteilung Frauenturnen Montag Funktionsgymnastik

Jeden Montag in der Zeit von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr treffen wir uns in der Turnhalle zu unserer Funktionsgymnastik.

Im Wechsel trainieren die beiden Übungsleiterinnen, Tina Eckhardt und Georgia Weis, unsere Frauengruppe. Die Trainingsstunde beginnt mit Schrittkombinationen aus dem Aerobic. Unter Einsatz von verschiedenen Geräten, wie Stäben, Tube`s, Therabändern oder Balance-Pad`s wird die Stunde fortgesetzt.

Die Koordination sowie eine gesundheitsorientierte effektive Ganzkörperkräftigung steht bei uns im Mittelpunkt.

Mit Dehnübungen und einer kurzen Entspannung wird die Stunde beendet.

Im Jahr 2008 hatten wir in der Abteilung Grund zum Feiern:

Unsere Übungsleiterin **Tina Eckhardt** hat nach kurzer Babypause im November ihre Prüfung als Übungsleiterin „Gesundheit und Fitness“ erfolgreich abgelegt.

Mitte Januar 2009 legte auch **Georgia Weis** ihre Übungsleiterprüfung erfolgreich ab.

Wir freuen uns riesig, dass wir wieder zwei qualifizierte und motivierte Übungsleiterinnen in unserer Abteilung haben. Vielen herzlichen Dank für Euer Engagement und Eure Bereitschaft die „Frauengruppe Montag“ zu trainieren.



Vorstand Adolf Hross gratuliert
Tina Eckhardt zur bestandenen
Übungsleiterprüfung



Gerda Eberlein bedankt sich bei
Übungsleiterin Georgia Weis

Beim traditionellen Grillfest feierten wir unser 25-jähriges Jubiläum am 21.07.2008 in Jagsthausen.



In der Turnhallengaststätte beendeten wir das Turnerjahr 2008 mit einer besinnlichen Weihnachtsfeier in geselliger Runde. Auch der TSV-Vorstand, Herr Adolf Hross folgte unserer Einladung und beglückwünschte die neuen Übungsleiterinnen.

Frauen, die gesund und fit bleiben möchten, sind bei unserer Funktionsgymnastik immer herzlich willkommen. Ein Schnupperabend wird sie überzeugen.

Gerda Eberlein